

Dokážeme víc, než si většinou odvážíme připustit



Abhejali Bernardová

je 10. člověk na světě a 1. Češka, které se podařilo přeplavat sedm obtížných dálkových přeplaveb známých jako Sedmička oceánů, to vše na první pokus. Předloni si vystříhla 1 111 km dlouhý triatlon z Anglie do Prahy. Od osmnácti se věnuje meditaci, povoláním je překladatelka v nakladatelství. Své zážitky a lekce z plavání a poznávání ráda sdílí s ostatními – a nedávno o nich napsala knihu „Dokud voda neskončí“.

Jak se téhle obyčejné ženě podařilo to, co se jí podařilo, a co pro to musela udělat? Abhejali se s vámi kromě svého příběhu podělí také o praktické tipy, jak nastavit svou mysl tak, abyste dokázali zdolávat běžné i náročné výzvy, a to nejen ty sportovní.

22. 6. 2023

8:30–10:00, Magenta Experience Center
Na Pankráci 86, Praha 4. Také na Red Button EDU



SKODA

